**Режимы дня**

Режим функционирования МБДОУ детский сад «Семицветик» - 9 часов (5 дней в неделю)

**Примерный режим дня (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возраст |
| 4-й год жизни  | 5-й год жизни | 6-й год жизни |
| **Дома** |
| Подъём, утренний туалет | 7.00-8.00 | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  |
| **В дошкольном учреждении** |
| Утренний приём, игры | 8.00-8.50 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.50-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20-9.45 | 9.20-10.00 | 9.20-9.30 |
| Образовательная деятельность по подгруппам  | 9.45-10.05 10.25-10.45 | 10.00-10.45 | 9.30-10.45 |
| Подготовка к прогулке | 10.45-11.00 | 10.45-11.00 | 10.45 -10.55 |
| Прогулка | 11.00-11.45 | 11.00-11.50 | 10.55-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.45 -12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.00-12.40 | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.40-13.00  | 12.40-13.00 | 12.45-13.10 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 |
| Образовательная деятельность по подгруппам |  |  |  |
| полдник | 15.30-15.45 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 | 16.20-16.45 | 16.20-16.50 |
| Индивидуальная работа | 15.45-16.15 |  |  |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 | 16.30-16.50 | 16.35-16.50 |
| Прогулка, уход домой | 16.30-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-21.30 | 19.00-21.45 | 19.00-21.45 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-7.00 (7.30) | 21.45-7.00 (7.30) | 21.45-7.00(7.30) |

**Примерный режим дня (тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Возраст |
| 4-й год жизни  | 5-й год жизни | 6-й год жизни |
| **Дома** |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Утренний приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика | 8.00-8.55 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.55-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20-9.45 | 9.20-9.45 | 9.20-9.30 |
| Образовательная деятельность в разных видах детской деятельности | 9.45-10.05-10.25 | 9.45-10.10-10.35 | 9.30-10.45 |
| Подготовка к прогулке | 9.40-10.00 | 10.35-10.50 | 10.45 -10.50 |
| Прогулка (игры наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.00-11.30 | 10.50-12.00 | 10.50-12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры. | 11.30-11.50 | 12.00-12.20 | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.50-12.30 | 12.20-12.50 | 12.25-12.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну. | 12.30-12.50 | 12.50-13.00 | 12.50 -13.00 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00-15.45 | 15.00-15.50 | 15.00-16.00 |
| Полдник  | 15.45-16.20 | 15.50-16.20 | 16.00-16.25 |
| Самостоятельная деятельность | 16.20-16.30 | 16.20-16.50 | 16.20-16.45 |
| Подготовка к прогулке | 16.30-16.45 | 16.30-16.50 | 16.45-16.50 |
| Прогулка,уход домой | 16.45-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 17.00-20.30 | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 |
| Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.30-21.30 | 21.00-21.40 | 21.00-21.40 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-7.00 (7.30) | 21.40-7.00 (7.30) | 21.40-7.00 (7.30) |